



Zeg niet zomaar touwtje springen tegen rope skipping

Zondag 19 februari 2012 in Gent



Rope skipping is de sportterm voor touwtje springen met allerlei tricks, combinaties in 1 touw of in 2 lange touwen.

Herinner je het plezierig gevoel van op de speelplaats toen je touwtje sprong? Of heb je dat nog nooit gedaan?

Dan is zondag 19 februari het ideale moment om daar iets aan te doen.

Je bent er nooit te oud voor! Kan je niet zo goed springen, dan kan je altijd draaien (lijkt simpel, maar is niet altijd zo).



Springende ouders

De Gentse rope skippingclub "Sapiro" (zie www.sapiro.be) zal ons onderdompelen in de historie van de sport en ons een demonstratie laten zien. Daarna krijgen we zelf les en proberen we een aantal dingen uit.

Het kind in ons zal zeker wakker geschud worden!

Wanneer: zondag 19 februari 2012 van 14u tot 17u

Waar: sportzaal Sint-Pietersinstituut, Meersstraat 131B, 9000 Gent (vlakbij station)

Meebrengen: sportschoenen, short

Prijs: Leden 6 euro - Niet leden 8 euro – drank (water) inbegrepen

Inschrijving: geef vóór 12 februari een seintje aan Freddy (freddy.ficquere@telenet.be) als je komt, zodat we voldoende lesgevers kunnen voorzien.

Achteraf gaan we met de liefhebbers samen nog een hapje eten in de buurt.